



# COMPRENDRE POUR AGIR

MIEUX SE CONNAITRE  
POUR UNE RECHERCHE  
D'EMPLOI EFFICACE

**Vous êtes demandeur d'emploi en situation de handicap ?  
Cet atelier permet de s'enrichir de l'expérience des autres  
et de retrouver le pouvoir d'agir.**

Un atelier pour :

- mettre en mots et entendre des témoignages,
- mieux comprendre et se situer dans le processus de changement provoqué par la situation de handicap,
- trouver des ressources ou des pistes pour agir,
- redécouvrir ses forces et capacités.



Durée : 1/2 journée



Pour qui ? tout demandeur d'emploi  
accompagné par Cap emploi



Où ? Locaux de Cap  
emploi (Nantes ou  
Saint-Nazaire)



Inscription auprès de votre  
conseiller